

## **Ruth Koch-Steffen**

Shiatsu / Faszien und Shiatsu / Shiatsu - Shin Tai  
Somatic Experiencing (SE)®  
SOMA Embodiment®

Telefon 079 / 883 52 69

E-mail [ruth@shiatsu-koch.ch](mailto:ruth@shiatsu-koch.ch)

Web [www.shiatsu-koch.ch](http://www.shiatsu-koch.ch)



### **Mein Fachwissen beruht auf folgenden Ausbildungen**

- 2026- Shiatsu Seiki Embody Prozessarbeit Training, René Fix, (in Ausbildung)
- 2024-2025 SOMA-Embodiment Training, Sonia Gomes-Claudia Studer-Wild, 114 h
- 2024 Somatic Experiencing Practitioner SEP (Traumaarbeit nach Dr. Peter Levine)
- 2023 KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT, Methode Shiatsu
- 2021-2024 SE Somatic Experiencing Training, Dr. Urs Honauer, 240 h
- 2021-2023 Shiatsu Shin Tai I-IV, Lehrerassistentin, David Imhoof, 144 h
- 2019-2021 Shiatsu Shin Tai I-IV, Lehrerassistentin, David Imhoof, 144 h
- 2019 Shiatsu ShinTai Practitioner (Origin Bodywork nach Saul Goodman)
- 2017-2019 Shiatsu Shin Tai I-IV, David Imhoof, 144 h
- 2017-2018 Faszien und Shiatsu, Bindegewebstechniken, Gabriella Poli, 45 h
- 2016 Shiatsu Vertiefung an der Shiatsu Schule Freiburg im Breisgau, 147 h
- 2012-2015 Fachdiplom Dipl. Shiatsu-Therapeutin HPS

### **Ergänzende Fachseminarien**

- Laufend Weiterbildungen und Supervisionen im Bereich Shiatsu, Somatic Experiencing und Soma
- Stress, Burnout & Lebenskrisen / Das innere Kind heilen mit Peter Itin
- Meridianfreies Shiatsu / Resonanz im Shiatsu mit Wilfried Rappenecker
- Viszerale und craniale osteopathische Techniken für Shiatsu mit Jürgen Westhoff



**GESUNDHEITSZENTRUM**  
APOTHEKE WILLISAU

---

### **Ruth Koch-Steffen**

KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT, Methode Shiatsu

Shiatsu ShinTai®

Somatic Experiencing (SE)® I SOMA Embodiment®

Under Neuhus 7, 6017 Ruswil, 079 / 883 52 69 [ruth@shiatsu-koch.ch](mailto:ruth@shiatsu-koch.ch) [shiatsu-koch.ch](http://shiatsu-koch.ch)

### **Verbands-Mitgliedschaften**

- Schweizerischer Shiatsu-Verband SGS

[www.shiatsuverband.ch](http://www.shiatsuverband.ch)

### **Links**

- Somatic Experiencing Schweiz

[www.polarity.se](http://www.polarity.se)

