



GESUNDHEITSZENTRUM
APOTHEKE WILLISAU



Babytragen – auf dem Rücken

ab 4 Monaten

Kursinhalt

Lerne in diesem Kurs, wie du dein Baby einfach und sicher auf den Rücken bringst – und wie wieder runter. Es gibt diverse Babytragen auf dem Markt, die bestens dafür geeignet sind. Du kannst deine eigene Babytrage mit an den Kurs nehmen – oder eine aus meinem Beratungssortiment testen. Schritt für Schritt zeige ich die Technik. Du kannst zuerst mit einer Puppe üben, danach mit deinem Kind.

Vorteile des Rückentragens

Da das Baby zunehmend schwerer wird, kann das Vorntragen plötzlich sehr belastend sein. Auch fühlt sich das Baby mit zunehmendem Alter vorne etwas eingeeengt und möchte mehr sehen. Dann ist der Zeitpunkt da, um es auf dem Rücken zu tragen. Es ist für die Trageperson sehr entlastend und angenehm. Das Baby sieht mehr – spürt aber trotzdem deine Nähe. Und du hast vorne zwei freie Hände und auch du fühlst dich weniger eingeschränkt. Ideal auch, wenn beispielsweise grössere Geschwister deine Aufmerksamkeit brauchen, fürs Erledigen von Hausarbeiten sowie natürlich auch für längere Spaziergänge.

Für wen ist der Kurs?

Für Eltern oder Bezugspersonen mit ihrem Baby (ab 4 Monaten) oder Kleinkind.

Wann

An einem Donnerstag Vormittag, von 9 – 11 Uhr

30. April 2026 • 18. Juni 2026 • 24. September 2026

Kosten: CHF 80.- pro Person / 100.- pro Paar

Sabina Minder • bindungsorientierte Baby- und Familienberaterin

Tel. 079 308 85 92 • www.bindungsart.ch • sabina@bindungsart.ch
