



Babymassage IAIM ®

Bindung durch achtsame Berührungen

Kursinhalt

In diesem Babymassagekurs lernst du die liebevolle Ganzkörpermassage für dein Baby Schritt für Schritt kennen. Du erfährst, wie Berührung bei Unruhe, Blähungen oder Koliken unterstützend wirken kann und wie dein Baby bereits jetzt mit dir kommuniziert. Gleichzeitig stärkst du eure Bindung, nimmst die Bedürfnisse deines Babys bewusst wahr und hast Raum für Austausch mit anderen Eltern.

Vorteile der Babymassage

Babymassage fördert die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung deines Babys. Sie unterstützt Entspannung, stärkt die Eltern-Kind-Bindung und hilft die Signale deines Babys besser wahrzunehmen.

Für wen ist der Kurs?

Für Eltern oder Bezugspersonen mit ihrem Baby im Alter von 1–6 Monaten.

Kursrahmen

- 5 Lektionen jeweils donnerstagvormittags, von 9.30 – 10.30 Uhr
 - Kurs 1: 26.2./5.3./12.3./19.3./26.3.2026
 - Kurs 2: 7.5./Mi 13.5./21.5./28.5./Mi 3.6.2026
 - Kurs 3: 20.8./27.8./3.9./10.9./17.9.2026
 - Kurs 4: 15.10./22.10./29.10./5.11./12.11.2026
- Kosten: CHF 200.– (wird teilweise von einigen Krankenkassen rückvergütet)
- Der Kurs basiert auf den Prinzipien der International Association of Infant Massage (IAIM®).

Sabina Minder • bindungsorientierte Baby- und Familienberaterin

Tel. 079 308 85 92 • www.bindungsart.ch • sabina@bindungsart.ch
