



GESUNDHEITSZENTRUM
APOTHEKE WILLISAU



Coaching mit dem Pferd

Begegnung auf der Herzensebene

✦ *In der Verbindung zu deinem Pferd erkennst du dich selbst*
– im Vertrauen entsteht Heilung. ✦

Pferde spüren, wie es uns innerlich geht – oft bevor wir es selbst merken. Sie reagieren nicht auf Worte, sondern auf das, was wir ausstrahlen. Vielleicht hast du schon erlebt, dass dein Pferd anders reagiert und du dich fragst, warum. Oft zeigt es dir einfach, wie du gerade bist.

Dieses Coaching richtet sich an Menschen, die sich eine tiefere, vertrauensvolle Beziehung zu ihrem Pferd wünschen – frei von Druck, getragen von Ruhe, Präsenz und gegenseitigem Verstehen.

Im geschützten Rahmen darf nicht nur eure Beziehung wachsen, sondern auch die zu dir selbst. Alles, was zwischen dir und deinem Pferd geschieht, spiegelt Themen in dir – Gefühle, Muster oder Grenzen, die gesehen werden möchten.

Im Coaching darfst du erleben, wie:

- dein Pferd zum ehrlichen Spiegel deiner inneren Welt wird
- Verbindung entsteht – aus Präsenz, Achtsamkeit und Herz
- du spürst, wie deine Haltung eure Beziehung beeinflusst

Für wen

Für Menschen mit eigenem Pferd oder Pflegepferd, das Vertrauen und Herzverbindung vertiefen und sich selbst dabei besser kennenlernen möchten.

Was du für dich, für dein Pferd und eure Beziehung mitnimmst:

- Mehr Präsenz, Ruhe und Vertrauen in deine Intuition
- Die Fähigkeit, dich liebevoll wahrzunehmen und aus deiner Mitte zu handeln
- Klarheit, was dein Pferd dir spiegelt
- Übungen und Impulse, die Vertrauen, Freude und echtes Miteinander stärken

Yvonne Göldlin • Coaching für Herz- und Bewusstseinsentwicklung
Tel 076/ 506 53 51
yvonne.goeldlin@bluewin.ch
www.yvonne-goeldlin.ch

