



GESUNDHEITSZENTRUM
APOTHEKE WILLISAU

Yvonne Göldlin

Coach für Bewusstseinsentwicklung & Coaching mit Pferden

Telefon 076/ 506 53 51

E-mail yvonne.goldlin@bluewin.ch

Homepage: www.yvonne-goeldlin.ch



Mein Fachwissen beruht auf folgenden Ausbildungen

- **Queensranch Akademie – ProLeaderTrainer (3 Jahre)**
Schwerpunkte: Eigene Führung, Coaching mit Pferden, Arbeit mit fremden Pferden, gruppodynamische Prozesse, Kommunikation (Transaktionsanalyse), Konfliktmanagement, Mentale Techniken, NLP-Grundlagen, MET, Systemische Arbeit, Die drei Lebensgesetze (Denken – Resonanz – Polarität)
- **System Coach bei Marco Lehmann (3 Monate)**
Systemisches Coaching, Aufstellungsarbeit, persönliche Entwicklung
- **Basiskurs Linienführung – Partnerre**
Führungsschulung für Mitarbeiter- und Selbstführung
- **Women Mentoring – Weg zurück zu dir selbst (6 Wochen)**
Persönliche Entwicklung, Selbstreflexion, weibliche Führungskraft
- **Mehrjährige persönliche und praktische Erfahrung im Bereich Coaching und Persönlichkeitsentwicklung**

Ergänzende Fachseminare / Erfahrungen

- Erfahrung in Atemtherapie – Präsenz, Atmung, Loslassen
- Selbsterfahrung in Schematherapie – Erkennen und Wandeln innerer Muster
- Vertiefung in systemischer Arbeit mit Pferden
- Schulung in Konfliktmanagement und Kommunikation
- Grundlagen in NLP & MET
- Erfahrung in Gesprächsführung und Selbstbildarbeit
- Gruppenprozesse und Bewusstseinsarbeit