

Zirkelabend innere Ruhe

Ein Abend für dich – mit sanften Übungen & Impulsen für mehr Klarheit und innere Ruhe

Wann & Wo?

📍 Willisau, Gesundheitszentrum Apotheke

📅 19.11.2025 19.00-22.00

Kosten: 45.-

Max. 6 Personen

Mitnehmen: Kissen, Decke und Hausschuhe

💖 Wenn du spürst, dass es Zeit ist, deinem Herzen näher zu kommen – dann bist du hier genau richtig.

Ich freue mich auf dich.

✉ **Melde dich gerne an unter:**

076 506 53 51
yvonne.goeldlin@bluewin.ch



www.yvonne-goeldlin.ch

Kennst du das Gefühl...

- dass dein Kopf nie wirklich still wird – und du dich nach einem Moment sehnst, in dem einfach alles ruhig ist?
- immer für andere da zu sein und dich selbst dabei zu vergessen?
- dass du spürst, es wäre Zeit, dir selbst näher zu kommen – doch der Alltag dich festhält?

Wie wäre es, wenn du einen Abend hättest indem du....

- 💖 einfach nur sein darfst – ohne etwas leisten zu müssen.
- 💖 zur Ruhe kommst, durchatmest und spürst, was dir wirklich guttut
- 💖 dich gehalten und getragen fühlst – so wie du bist.

Gemeinsam öffnen wir einen Raum, in dem du dich selbst wieder spüren darfst.

Mit Gesprächen, Meditationen, Impulsen und sanften Übungen begleite ich dich – achtsam und liebevoll.

Ein stiller Ort, an dem du loslassen darfst und Schritt für Schritt deiner inneren Ruhe begegnest.



www.yvonne-goeldlin.ch

