



GESUNDHEITZENTRUM
APOTHEKE WILLISAU

Daniela Ottiger YOGA



Mobile 077 438 06 00

E-Mail daniela@padayam.ch

Mein Fachwissen beruht auf folgenden Ausbildungen

- Diplomierte Yogalehrerin YS (2002)
- Yogatherapeutin IIH (2015)

Ergänzende Fachseminare

- Yoga und Ayurveda
- Yoga bei Krebs
- Yoga auf dem Stuhl
- Kinderyoga
- Einzelunterricht Yoga Serge Aubry, Neuenburg
- regelmässige Weiterbildungen

Verbands-Mitgliedschaft: Yoga Schweiz, Bern, www.yoga.ch

YOGA - der sanfte Weg

zur Erfahrung von Körper und Atem
BewusstSein
der eigenen Heilkraft

