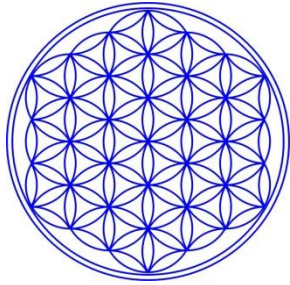




GESUNDHEITZENTRUM  
APOTHEKE WILLISAU



## Meditation

Energetische Therapie

Spirituelle Beratung

Familienstellen Coaching

**Meditation** ist eine der ältesten Methoden um innere Gelassenheit, Ruhe und persönliche Entwicklung zu fördern.

Meditation führt zur Entspannung des Denkens, der Gefühle und harmonisiert die körperlichen Vorgänge. Dies stärkt Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude.

Regelmässige Meditation hilft den alltäglichen Herausforderungen achtsam und entspannt zu begegnen.

### Inhalte und Themen

Der Weg des Herzens / Aura- und Chakrenlehre / Verbindung zu den Natur- und Engelreichen / Entwicklung der Intuition / Kontakt zur inneren Weisheit / Umsetzung der Inspirationen im eigenen Alltag / Einführung in universelle Gesetzmässigkeiten

### Arbeitsformen

Geführte Meditationen / Meditative Körperübungen / Stille / Lehrgespräche

“Meditation ist ein Weg zum eigenen Selbst und zur Quelle der inneren Kraft“.  
Dr. Gerhard Pohler

### Bossert Rita • Meditation

6000 Luzern 079 477 60 49 [info@ritabossert.ch](mailto:info@ritabossert.ch)

Weitere Infos unter: [www.ritabossert.ch](http://www.ritabossert.ch)

#### Meditation – der Weg zur inneren Gelassenheit

Montags in Willisau von 19.00 – 20.00 Uhr  
01./08./15./22.Mai, 05./12./19./26.Juni, 03.Juli 2023  
Daten ab Aug. folgen  
Mittwochs ONLINE von 19.00 – 20.00 Uhr über Zoom  
10./24.Mai, 07./21.Juni, 05.Juli 2023

**Kursort:** Gesundheitszentrum Apotheke  
Kursraum Dachgeschoss  
Postplatz 3 6130 Willisau

**Ausgleich:** 10er Abo, Fr. 300.-  
Einstieg jederzeit möglich

**Anmeldung:** 079 / 477 60 49  
[info@ritabossert.ch](mailto:info@ritabossert.ch)

#### Tage der Heilung – Aufstellungsseminar in Luzern

Innere Befreiung – Innerer Friede  
Samstag, 17.06.2023, 10.00 – ca. 16.00 Uhr  
Ausgleich Fr. 180.-

#### Sommer-Retreat in Les Rasses im Jura

09.-15.Juli 2023 Letzte Plätze

#### Spirituelle Jahresgruppe

Samstag, 09.30 – ca. 13.00 Uhr  
26.Aug./23.Sept./21.Okt./18.Nov. 2023  
Ausgleich Fr. 480.- pro Zyklus inkl. Unterlagen

#### Geistiges Heilen – Fussreflexzonentherapie – mediale Beratung

Einzelsitzungen nach Vereinbarung

**Detaillierte Infos:** [www.ritabossert.ch](http://www.ritabossert.ch)



**GESUNDHEITZENTRUM**  
APOTHEKE WILLISAU



Gesundheitszentrum Apotheke Willisau AG Postplatz 3, 6130 Willisau - [www.apowill.ch](http://www.apowill.ch) - Telefon: 041 970 17 01