



GESUNDHEITZENTRUM  
APOTHEKE WILLISAU



# Kinesiologie

Energiearbeit  
für Erwachsene und  
Kinder

## Was ist Kinesiologie?

Die Kinesiologie (kinesis «Bewegung» und -logie «Lehre») befasst sich mit dem Zusammenspiel verschiedener körperlicher und psychischer Faktoren wie der Muskeln, des chemischen Stoffwechsels, des Bewusstseins und Unterbewusstseins, der Gefühle und Emotionen.

*Das Ziel der Methode ist, die natürlichen Selbstheilungsprozesse und die Aufrechterhaltung des Wohlbefindens zu fördern.*

Die Methode ist sanft und für alle Menschen geeignet. Sie steht in keinerlei Widerspruch zu anderen medizinischen Behandlungen.

Durch Massagen, Akupressuren, Klänge, Essenzen, Körperübungen usw. werden die innerlichen Ressourcen mobilisiert und eine Harmonisierung der Energien ermöglicht.

## Wann hilft uns Kinesiologie?

Akuten, chronischen körperliche Schmerzen  
Verdauungsprobleme  
Hautprobleme

Schlafstörungen  
Ängste, Depressionen  
Traumatische Erlebnisse  
Energierlosigkeit

Lern- und Konzentrationsstörungen  
Prüfungsängste  
Menstruations- und Wechseljahrsbeschwerden

**Gulsara Steinmann, zert. myKinesiologie-Partnerin AKT/HPS**

Postplatz 3, 6130 Willisau, Tel: +41 79 214 69 77, [www.gulsara.ch](http://www.gulsara.ch)

**Termin nach Vereinbarung!**

