



GESUNDHEITZENTRUM
APOTHEKE WILLISAU



SHIATSU die Kunst des Berührens

SHIATSU ist eine ganzheitlich orientierte Körperarbeit aus Japan

Das diagnostische und therapeutische Konzept orientiert sich wie die Akupunktur an der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Diese geht davon aus, dass in unserem Körper die Lebensenergie Chi fließt. Chi ist der Ansatzpunkt von Shiatsu.

SHIATSU gleicht den Energiekreislauf aus

Ungehindertes Zirkulieren des Chi bedeutet körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden. Stress, falsche Ernährung, Witterung, usw. können zu Blockaden und Unausgeglichheiten im Energiesystem führen. Auf einer weichen Matte am Boden werden durch sanfte Berührungen am bekleideten Körper Disharmonien erkannt. Diese können durch fließend ausgeführte Druck- und Bewegungstechniken wieder ausgeglichen werden.

SHIATSU - Behandlungsmöglichkeiten

- > allgemeine Gesundheitsförderung
- > akute oder chronische Schmerzen und Verspannungen
- > Probleme der Atemwege / des Verdauungstraktes /des Immunsystems
- > Erschöpfungszustände / depressive Verstimmungen / Stress / Schlafstörungen
- > Zyklus- und Klimakteriumsbeschwerden / als Schwangerschaftsbegleitung / usw.

Weitere Informationen zur Methode www.shiatsuverband.ch

Alice Stöckli-Fischer • eid.dipl.Komplementär-Therapeutin Methode Shiatsu

Oberdorf 31 6018 Buttisholz Telefon 041/ 928 17 33 alice.stoeckli@bluemail.ch

EMR/ASCA registriert / von den meisten Krankenkassen anerkannt

SHIATSU ist eine meditative Behandlung geprägt von der Stille und vom „In-sich-Hineinhorchen“
SHIATSU ist ein spannender und energieaufbauender Ausgleich zum hektischen Alltag
SHIATSU unterstützt die Selbstheilungskräfte und fördert das Körperbewusstsein