



Meditation

Geistiges Heilen

Mystisch Reisen

Meditation ist eine der ältesten Methoden um innere Gelassenheit, Ruhe und persönliche Entwicklung zu fördern. Verschiedenste Formen der Meditation finden sich in allen grossen Weltreligionen.

Alle haben sie dieselben positiven Wirkungen: sie führen zur Entspannung des Denkens, der Gefühle und harmonisieren körperliche Vorgänge. Dies stärkt Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Eine erweiterte inspirierte Sicht auf aktuelle Lebensfragen ergibt sich wie von selbst.

Inhalte und Themen

Der Weg des Herzens / Aura- und Chakrenlehre / Verbindung zu den Natur- und Engelreichen / Entwicklung der Intuition / Kontakt zur inneren Weisheit / Umsetzung der Inspirationen im eigenen Alltag / Einführung in universelle Gesetzmässigkeiten

Arbeitsformen

Geführte Meditationen / Meditative Körperübungen / Stille / Lehrgespräche

“Meditation ist ein Weg zum eigenen Selbst und zur Quelle der inneren Kraft“.
Dr. Gerhard Pohler

Bossert Rita • Meditation

4955 Gondiswil 079 477 60 49 kurse@regenbogenlicht.ch

Weitere Infos unter: www.regenbogenlicht.ch

Meditation – der Weg zur inneren Gelassenheit

Mittwoch 19.00 – ca. 20.00 Uhr

17./24./31. Januar 14./21./28. Februar 2018

07./14./28. März 11./18./25. April 2018

02./16./23./30. Mai 20./27. Juni 04./11. Juli 2018

Kursort:

Gesundheitszentrum Apotheke

Kursraum Dachgeschoss

Postplatz 3 6130 Willisau

Kosten:

10er Abo Fr. 250.-

Einzelabend Fr. 30.-

Einstieg jederzeit möglich

Herzmeditation - Engelsbotschaften

28. März / 23. Mai 2018

Mittwoch 20.15 - 21.15 Uhr Kosten Fr. 30.-

Anmeldung:

079 / 477 60 49

kurse@regenbogenlicht.ch

Dein Weg zum inneren Potenzial

Einzelsitzungen nach Vereinbarung

Detaillierte Informationen:

www.regenbogenlicht.ch

www.mystisch-reisen.ch

Mystisch Reisen – Irland 2018

Südwesten: 04. – 11. Juni 2018