



## Meditation

Geistiges Heilen

Mystisch Reisen

**Meditation** ist eine der ältesten Methoden um innere Gelassenheit, Ruhe und persönliche Entwicklung zu fördern. Verschiedenste Formen der Meditation finden sich in allen grossen Weltreligionen.

Alle haben sie dieselben positiven Wirkungen: sie führen zur Entspannung des Denkens, der Gefühle und harmonisieren körperliche Vorgänge. Dies stärkt Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Eine erweiterte inspirierte Sicht auf aktuelle Lebensfragen ergibt sich wie von selbst.

### Inhalte und Themen

Der Weg des Herzens / Aura- und Chakrenlehre / Verbindung zu den Natur- und Engelreichen / Entwicklung der Intuition / Kontakt zur inneren Weisheit / Umsetzung der Inspirationen im eigenen Alltag / Einführung in universelle Gesetzmässigkeiten

### Arbeitsformen

Geführte Meditationen / Meditative Körperübungen / Stille / Lehrgespräche

“Meditation ist ein Weg zum eigenen Selbst und zur Quelle der inneren Kraft“.  
Dr. Gerhard Pohler

**Bossert Rita • Meditation**

4955 Gondiswil 079 477 60 49 [kurse@regenbogenlicht.ch](mailto:kurse@regenbogenlicht.ch)

Weitere Infos unter: [www.regenbogenlicht.ch](http://www.regenbogenlicht.ch)

#### **Meditation – der Weg zur inneren Gelassenheit**

Mittwoch 19.00 – ca. 20.00 Uhr  
08./22./29. August 12./19./26. September  
03./10./17./24. Oktober 07./14./21./28. November  
05./12. Dezember 2018

#### **Kursort:**

Gesundheitszentrum Apotheke  
Kursraum Dachgeschoss  
Postplatz 3 6130 Willisau

#### **Kosten:**

10er Abo Fr. 250.-  
Einzelabend Fr. 30.-  
Einstieg jederzeit möglich

#### **Anmeldung:**

079 / 477 60 49  
[kurse@regenbogenlicht.ch](mailto:kurse@regenbogenlicht.ch)

#### **Herzmeditation mit pers. Engelsbotschaften**

26. September / 28. November 2018  
Mittwoch 20.15 - 21.15 Uhr Kosten Fr. 30.-

#### **Detaillierte Informationen:**

[www.regenbogenlicht.ch](http://www.regenbogenlicht.ch)

#### **Engel-Workshop**

Samstag 09.30 – 12.30 Uhr 17. November 2018

[www.mystisch-reisen.ch](http://www.mystisch-reisen.ch)

#### **Dein Weg zum inneren Potenzial**

Einzelsitzungen nach Vereinbarung

#### **Mystisch Reisen – Irland 2019**

19. - 26. Mai 2019  
02. - 09. September 2019