



Meditation

Geistiges Heilen

Mystisch Reisen

Meditation ist eine der ältesten Methoden um innere Gelassenheit, Ruhe und persönliche Entwicklung zu fördern. Verschiedenste Formen der Meditation finden sich in allen grossen Weltreligionen.

Alle haben sie dieselben positiven Wirkungen: sie führen zur Entspannung des Denkens, der Gefühle und harmonisieren körperliche Vorgänge. Dies stärkt Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Eine erweiterte inspirierte Sicht auf aktuelle Lebensfragen ergibt sich wie von selbst.

Inhalte und Themen

Der Weg des Herzens / Aura- und Chakrenlehre / Verbindung zu den Natur- und Engelreichen / Entwicklung der Intuition / Kontakt zur inneren Weisheit / Umsetzung der Inspirationen im eigenen Alltag / Einführung in universelle Gesetzmässigkeiten

Arbeitsformen

Geführte Meditationen / Meditative Körperübungen / Stille / Lehrgespräche

“Meditation ist ein Weg zum eigenen Selbst und zur Quelle der inneren Kraft“.
Dr. Gerhard Pohler

Bossert Rita • Meditation

4955 Gondiswil 079 477 60 49 kurse@regenbogenlicht.ch

Meditation – der Weg zur inneren Gelassenheit

Mittwoch 19.00 – ca. 20.00 Uhr
Kosten: 10er Abo Fr. 250.- Einzelabend Fr. 30.-
Einstieg jederzeit möglich
16./ 23./ 30.Aug./ 13./ 20.Sept./ 11./ 25.Okt.2017
08./ 15./ 22./ 29.Nov./ 06./ 13.Dez.2017

Kursort:

Gesundheitszentrum Apotheke
Kursraum Dachgeschoss
Postplatz 3 6130 Willisau

Herzmeditation - Engelsbotschaften

Mittwoch 19.30-20.30 Uhr Kosten Fr.30.-
06.Sept./ 18.Okt./ 20.Dez.2017

Anmeldung:

079 / 477 60 49
kurse@regenbogenlicht.ch

Die Weisheit des Herzens - Intuitionsschulung

Samstag 09.30 – 11.30 Uhr Kurskosten: Fr. 290.-
16.Sept./ 28.Okt./ 18.Nov./ 09.Dez.2017 und
13.Jan.2018

Detaillierte Informationen: www.regenbogenlicht.ch

***** Engels-Workshop *****

Samstag, 11.Nov. 2017 09.30 - ca.13.00 Uhr
Kosten Fr. 90.-